

# ¡Todo lo que te han dicho es I N C O R R E C T O!

Artículo de Yogi Bhajan<sup>1</sup>

Artículo original en inglés (incluido al final) seleccionado el 24 de julio de 2012 en el sitio [www.soulanswer.com](http://www.soulanswer.com), traducido por servicio para APKY por nuestro socio Hari Avtar Singh.

## Traducción al Español



*Por Yogi Bhajan Julio 24, 2012*

Tú eres nada más que una consciencia viva en potencia.  
Tu necesidad básica, la conducción de tu ser elemental es llegar a ser en la práctica, las raíces, Consciencia viviente-- Consciencia viviente potencial a Consciencia viviente práctica. Todo lo demás que te han dicho desde hace tanto, está totalmente ¡I-N-C-O-R-R-E-C-T-O!  
Tú no eres un cuerpo, no una mente, no un Alma, no Dios, y definitivamente no un demonio. Cada persona normal piensa, imagina, y proyecta su mente.

---

*Este artículo se llama originalmente "¡Vivir Conscientemente Consciente!" de "La Mente, sus Proyecciones y Múltiples Facetas", de Yogi Bhajan, Yogi Bhajan, PhD con Gurucharan Singh Khalsa, PhD, Instituto de Investigación en Kundalini, Española, NM, 1998, pp. 111-113. Usado con permiso. Ordene este libro en [http://thesource.kriteachings.org/product\\_p/bm-tmipmf.htm](http://thesource.kriteachings.org/product_p/bm-tmipmf.htm)*

En última instancia te identificas con tu mente y te vuelves dependiente.

La realidad es que tú no debes depender de tu mente. En lugar de ello, tú debes proyectar desde el punto de vista de tu consciencia.

Has sido entrenado y ha sido lavado tu cerebro para que no puedas relacionarte contigo mismo como una Consciencia viviente. Tú no tienes siquiera el concepto. Si tú no dependes directamente de tu Consciencia, tú no eres Tú para nada.

Cuando tú no eres Tú en el inicio y centro de cada acción, entonces nada hay que puedas hacer que sea verdadero, y nada hay que puedas hacer que te haga feliz.

Quizás tú no entiendes un hecho fundamental: tú, como una consciencia viviente estás sujeto al tiempo y el espacio. Esto es la rasgadura.

Dependes de la mente, pero no puedes confiar en ella. Ella toma un pensamiento y lo magnifica, lo tuerce a la izquierda y derecha, y crea muchos atajos, ilusiones, sueños y tentaciones. Ella crea un espejismo, ¡y te pide que trabajes en él! Esta te pondrá en un hoyo profundo, y luego tú no tendrás oportunidad. La mente es muy veloz.

Ése es el problema contigo. Tú siempre quieres tener oportunidad. Luego sufres y te desesperas y tomas otra oportunidad y sufres incluso más. Esto es interminable, seductor y trágico.

Si tú no encuentras ese terreno donde Tú y tu mente puedan encontrarse, te volverás nada más que un hombre sufriente.

Ahora, yo nada tengo en contra de un hombre sufriente. Él está bien. Él se merece tu amistad y tú debes llevarlo a cenar. El problema será que el centro de todo el sufrimiento es vacuidad, un gran montón de caca mental. Peor aún, ¡¡esto es caca a medio digerir!

Piensa en un tiempo en que corres para almorzar. Tu mente ya estuvo lista con el almuerzo y los negocios. Pero tu boca no ha terminado de masticar, moliendo la comida en pequeños trozos, bañando esos pedazos en fluidos digestivos, y preparando el resto de tu sistema para recibirlos. El resultado fue un dolor-de-estómago, comida a medio-digerir, y malos olores. Tú y tu mente deben encontrarse. Si tú corres delante de tu tiempo y espacio, si tú dependes de los atajos que proyecta tu mente, tu vida estará a medio-digerir, y tú acarreará un mal olor.

Tú no dictarás tu Destino--el impulso interno de Ser y ser Tú. Entonces, no tienes ningún sentido para ti o para nadie más.

En el final, ¿cuál será el impacto, la realidad, y el legado?

Tú produces una vida llena de cosas, pero estás ausente. Esta es una vida sin juicio, sin esencia, sin corazón y sin realidad. Le falta confianza, penetración e impacto. La mente te fue entregada para relacionarte con el Infinito y la Consciencia te fue entregada para vivir. Si reaccionas y proyectas mentalmente, y luego dependes de eso, tú como tú, eres sólo cero[1]. Cualquier cosa multiplicada por cero será cero. Con este hábito, incluso tu personalidad elemental eventualmente se transformará en cero y no dejará rastro.

Tu mente actúa a través de tres Mentes Funcionales, cada una con su propia forma y características: Negativa, Positiva y Neutral. Con estas Mentes Funcionales, tu mente te empujará y tirará de la forma que quiera.

Tu mente puede engañarte y crear laberintos que no puedes creer.

Puede quitarte todo tu orgullo físico, personal y espiritual<sup>[ii]</sup>. Puede arrastrarte como una rata muerta, y tú no te darás cuenta. Puede hacerte sentir menospreciado. La mente, en un segundo, puede cambiarte del Polo Norte al Polo Sur. Puede hacerte ver cosas que son totalmente irrelevantes o insignificantes, como si fueran el único hecho importante en tu vida.

La mente es más poderosa de lo que estimas, más de lo que puedes pensar, imaginar, o incluso sentir. Este punto ciego ocurre porque sea lo que sea que tu ego sienta, la mente lo interpreta, lo expande y lo encoge.

La mente, más rápido que rápido, automáticamente interpreta cada sentimiento de acuerdo con su propia frecuencia y de acuerdo con el chakra que está relacionado.

Ustedes son seres humanos. ¿Por qué tienen que actuar como idiotas desesperados? ¿Por qué? No es un requisito. No es una necesidad. La raíz del problema es que no tienes el hábito de relacionarte conscientemente con tu Consciencia. Necesitas construir un hábito para el vivir Consciente. Esta es una gran y práctica verdad, un principio básico en Humanología:

Cuando te relacionas Conscientemente, tu neurosis caerá lejos. Nadie que comience a relacionarse con su Consciencia puede ser neurótico, para nada.

¿Cómo es esto de vivir como un neurótico? La gente neurótica es gente enojona. La gente neurótica es embustera. Ellos mienten. Ellos actúan antipáticamente, y ellos son a menudo despiadados.

Cuando te engranas con tu mente y te vuelves neurótico, es una aventura complicada. Existen 36 otras cualidades que te invalidan y descalifican como un ser Consciente. Tu ira y ego se atascan juntos. Que es la manera usual de que te vuelvas neurótico. Tú puedes cambiar esto.

Cuando traes tu Alma y tu voluntad juntos, te vuelves Consciente.

Esto eres todo Tú y esto es todo acerca de Ti. Cuando tu vives Conscientemente, puedes escoger. La elección tiene que ser válida y completamente desde el corazón: una elección sin dualidad y con completa claridad. Luego diriges tu mente--tu cabeza-- a actuar sobre ello. Tú diriges tu mente para comprometerse e ir por el objetivo que escoges.

Esta es la manera de vivir. Esta es una relación con tu mente desde tu Consciencia...

¡Luego la mente existe como un sirviente de tu Alma! (p. 119)

---

[i] Cero. Esto NO refiere al Punto-Cero, o Shuniya. Aquí, significa "nada".

[ii] Orgullo. En este caso, esta palabra es usada como "confianza" y "autoconocimiento".

## Enlace al artículo con el texto original:

[http://www.soulanswer.com/more\\_yb.html?utm\\_source=%22Everything+You+Have+Been+Told+is+W-R-O-N-G%21%22+By+Yogi+Bhajan&utm\\_campaign=Wrong&utm\\_medium=email](http://www.soulanswer.com/more_yb.html?utm_source=%22Everything+You+Have+Been+Told+is+W-R-O-N-G%21%22+By+Yogi+Bhajan&utm_campaign=Wrong&utm_medium=email)

## Texto original en inglés

***Everything You Have Been Told Is W-R-O-N-G!***



By Yogi Bhanan  
July 24, 2012

*This article is originally called "Live Consciously Conscious" from "The Mind, Its Projections and Multiple Facets" by Yogi Bhanan, PhD with Gurucharan Singh Khalsa, PhD, Kundalini Research Institute, Espanola, NM, 1998, pp. 111-113. Used with permission. Order this book at [http://thesource.kriteachings.org/product\\_p/bm-tmipmf.htm](http://thesource.kriteachings.org/product_p/bm-tmipmf.htm)*

You are nothing but a potential living Consciousness.

Your basic necessity, the drive of your elemental self is to become a practical, grassroots, living Consciousness--potential living Consciousness to practical living Consciousness. Everything else you have been told so far is totally W-R-O-N-G!

You are not a body, not a mind, not a Soul, not God, and definitely not a devil. Every normal person thinks, imagines, and projects their mind.

You ultimately identify with your mind and become dependent.

The reality is that you should not depend on your mind. Instead, you should project from the point of view of your Consciousness.

You have been so trained and brainwashed that you can't relate to yourself as a living Consciousness. You do not even have the concept. If you do not depend directly on your Consciousness, you are not You at all. When you are not You in the beginning and core of each action, then there is nothing you can do which will be true, and there is nothing you can do which can make you happy.

Perhaps you do not understand one fundamental fact: you, as a living Consciousness are subject to time and space. This is a split.

You depend on the mind, but you cannot rely on it. It takes a thought and magnifies it, twists it left and right, and creates many short cuts, illusions, dreams, and temptations. It creates a mirage, and asks you to work on it! It will put you deep into that pit, and then you don't have a chance. The mind is too fast.

That is the problem with you. You always want to take the chance. Then you suffer and get desperate and take another chance and suffer even more. It is endless, seductive, and tragic.

If you do not find that ground where You and your mind can meet, you become nothing but a suffering man.

Now, I have nothing against a suffering man. He is okay. He is worth your friendship and you should take him to dinner. The problem will be that the center of all that suffering is emptiness, a big heap of mental poop. Worse yet, it is half-digested poop!

Think of a time when you rushed through lunch. Your mind was already done with the lunch and on to business. But your mouth has not finished chewing, breaking the food into small bits, bathing those bits in digestive fluids, and preparing the rest of your system to receive them. The result was a stomach-ache, half-digested food, and bad smells. You and your mind must meet. If you rush ahead of your time and space, if you depend on the shortcuts your mind projects, your life will be half digested, and you will carry a bad smell.

You will not deliver your Destiny--the inner urge to BE and be YOU. Then you won't make any sense to yourself or to anyone else....

In the end, what will be the impact, the reality, and the legacy?

You produce a life full of things, but you are absent. It is a life with no juice, no essence, no heart, and no reality. It lacks confidence, penetration, and impact. The mind was given to you to relate to Infinity, and Consciousness was given to you to live. If you react and project mentally, and then depend on that, you as you are just zero[1]. Anything multiplied by zero will become zero. With this habit even your elemental personality will eventually become zero and leave no trace.

Your mind acts through three Functional Minds, each with its own form and characteristics: Negative, Positive, and Neutral. With these Functional Minds, your mind will push and pull you anyway it wants.

Your mind can trick you and create mazes that you can't believe.

It can take away all your physical, personal, and spiritual pride<sup>[ii]</sup>. It can drag you like a dead rat, and you will not know it. It can make you feel belittled. The mind, in one second, can swing you from the North Pole to the South Pole. It can make you see things that are totally irrelevant or insignificant as the only important facts in your life.

The mind is more powerful than your estimate, more than you can think, imagine, or even feel. This blind spot happens because whatever your ego feels, the mind interprets it, expands it, and shrinks it.

The mind, faster than fast, automatically interprets each feeling according to its own frequency and according to the chakra it is relating to.

You are human beings. Why do you have to act like desperate idiots? Why? It is not a requirement. It is not a necessity. The nub of the problem is you do not have the habit to relate to Consciousness consciously. You need to build in a habit for the Conscious living. This is a great and practical truth, a basic principle in Humanology:

when you relate to Consciousness, your neuroses will fall away. No one who starts to relate to Consciousness can be neurotic at all.

What is it like to live as a neurotic? Neurotic people are angry people. Neurotic people are deceitful. They lie. They act unfriendly, and they are often merciless.

When you interlock with your mind and become neurotic, it is a complicated affair. There are 36 other qualities that invalidate and disqualify you as a Conscious being. Your anger and ego get stuck together. That is the usual way you become neurotic. You can change this.

When you bring your Soul and your will together, you become Conscious.

It is all You and it is all about You. When you live Consciously, you make a choice. That choice has to be valid and fully from the heart: a choice without duality and with complete clarity. Then you direct your mind--your head--to act on it. You direct your mind to commit and go for the goal you choose.

This is a way of living. It is a relationship to your mind from your Consciousness....

Then mind exists as a servant to your Soul! (p. 119)

---

<sup>[i]</sup> Zero. This does NOT refer to the Zero-Point, or Shuniya. Here, it means "nothing."

<sup>[ii]</sup> Pride. In this case, this word is used as "confidence" and "self-knowledge."