

## El Cambio a la Era de Acuario: ¿Qué va a ser diferente de nuestro mundo después de 11 de noviembre 2011?

Por Santokh Singh Khalsa, D.C.

*(Texto original en inglés traducido por servicio para APKY por nuestra socia Shabd Dev Kaur)*

Escuché por primera vez de la Era de Acuario en una canción del musical “Hair”. Yo era un adolescente en los años 60 y me pareció genial. Luego empecé a oír de ella de mi maestro, Yogi Bhajan. Él vino a este país en 1969 y comenzó a enseñar Kundalini Yoga, un tipo de yoga que nunca antes había sido enseñado. Él pudo ver que venían muchos cambios relacionados con el movimiento hacia la Era de Acuario, y que era hora de que las personas tuvieran las herramientas que se necesitaban para la transición desde la Era de Piscis, la que había durado 2000 años, hacia esta nueva era.

¿Qué son esas eras? Los astrónomos te explicarán que la Tierra gira sobre un eje y que esta línea que pasa por el centro de la Tierra tiene un ligero bamboleo en sí. Tiene una pequeña oscilación circular una vez cada 24.000 años. Este ciclo se ha dividido en 12 partes relacionadas con los 12 signos astrológicos, basado en la constelación hacia la cual el eje se tambalea. Desde aproximadamente el año 2000 A. de C. hasta el año 0 estábamos en la Era de Tauro. Del año 0 hasta el presente hemos estado en la Era de Piscis. **Durante los siguientes 2000 años, estaremos en la Era de Acuario. Hemos estado en la transición de la Era de Piscis a la Era de Acuario durante los últimos 50 años.** El inicio oficial de la Era de Acuario es 11 de noviembre de 2011, ó 11/11/11. Algunas personas han puesto la fecha como el 21 de diciembre de 2012. Teniendo en cuenta que este es un ciclo de 2.000 años, no importa la fecha que aceptas, ¡nos esperan un montón de cambios en el futuro cercano!

¿Por qué es esto tan importante? Muchas personas viven toda la vida sin importarle ni saber si es Piscis, o Géminis, o cuál es su Luna, o ascendente. Este cambio a la Era de Acuario es tan importante, porque cambia las condiciones astrológicas para todo el planeta. **Cada persona en el planeta Tierra ha sido y será afectada por este cambio.** Investiguemos qué va a cambiar.

La Era de Piscis ha sido dominada por la jerarquía y el poder. La frase clave para esta edad fue “Ser o no Ser” de Hamlet de Shakespeare. Para tener una vida exitosa y feliz, se necesitaba resolver esta cuestión. La clave para el signo astrológico de Piscis es “Yo creo.” Durante esta época, con el fin de “ser”, era necesario encontrar a alguien o algo en qué creer. Una vez que lo encontrabas, te apegabas a ello y eras guiado en tu forma de vida. Ello podía ser una religión, una ideología política, un líder carismático, trabajo, etc. Las claves de la vida eran secretas y se ocultaban en los monasterios y ashrams. Pero no necesitabas saber los secretos, sólo tenías que seguir a los líderes y los guías que sí lo sabían. Así se crearon las jerarquías verticales, y era esencial que encontraras tu lugar en la jerarquía.

Esta ha sido la base de la conciencia humana durante los últimos 2000 años. **Todo lo que has aprendido de tus padres, y ellos de sus padres, remontando 2000 años, se ha visto influido por este marco de referencia de Piscis.** Y ahora todo aquello está cambiando.

La Era de Acuario será dominada por redes e información. La frase clave para esta época es el “ser para ser”. La clave para el signo astrológico de Acuario es “yo sé.” Esta es la era de la información. Ya nada será secreto. Toda la información está disponible a tu alcance. Lo que en la era de Piscis fue organizado como jerarquías verticales, en la Era de Acuario está organizada en una red horizontal, lo que abre el mundo a una verdadera igualdad. **Durante esta época, el foco ya no está en tu identidad y tu existencia (“ser o no ser”), sino en aceptarte a ti mismo como una persona íntegra (“ser para ser”) que no necesita creer en algo fuera de sí mismo.** Estás dispuesto a aceptar que tú tienes el conocimiento y la sabiduría dentro de ti mismo. Ya no es necesario apegarte a algo fuera de ti, sino convertirte en un líder tu mismo. En lugar de ser un vagón de tren que es arrastrado por una locomotora, te conviertes en tu propia locomotora. Es tu responsabilidad seguir en el carril y avanzar.

En base a esto, es más fácil comprender lo que está ocurriendo en el mundo en los últimos 50 años. En el plano interno, desde la década de los ‘60, ha habido un gran movimiento hacia la transformación personal: conciencia de uno mismo, la superación personal, yoga, meditación, tai chi, la medicina alternativa, los alimentos naturales, etc. También ha habido un aumento importante en la depresión, los suicidios, la ansiedad, el estrés y las drogas, tanto las farmacéuticas como las de diversión.

En el mundo exterior, hemos visto cambios extraordinarios: los derechos civiles, la conciencia del medioambiente, los derechos de la mujer, derechos del homosexual, una conciencia global, etc. Además hemos visto el surgimiento del fundamentalismo, el terrorismo, la política partidista, el racismo, la xenofobia (el miedo al “otro”), y el alarmismo en general.

**Este movimiento está sacando lo mejor y lo peor de la humanidad.** Algunas personas se están preparando para este cambio mediante la apertura de sus

corazones y mentes y abrazando esta nueva era, y otras personas se sienten intimidadas por los cambios que no entienden y quieren regresar a una “edad de oro” del pasado, o a aislarse y confiar sólo en los que se le parecen.

La transformación nunca es un proceso indoloro. Cuando ayunas o te limpias para purificar tu cuerpo, en un primer momento te sientes peor, ya que las toxinas se remueven con el fin de ser eliminadas. Una vez que estos venenos se han quitado, te sientes más ligero y con más energía. Ahora imagina que cada persona en el planeta Tierra está pasando por este cambio. Nos estamos dirigiendo hacia un momento de cambio radical. Es un momento de gran crecimiento y expansión potenciales, pero también es un momento de gran dolor y sufrimiento posibles. **Cuanto más entiendes lo que está sucediendo, más puedes pasar por todos los cambios sin perder el equilibrio ni la estabilidad.**

¿Qué puedes hacer tú para ayudar en esta transición hacia esta nueva era de información y conciencia? He aquí algunas sugerencias:

1. **Ten una práctica espiritual diaria.** Todas las tradiciones espirituales tienen un rasgo en común: una práctica diaria. Esto puede abarcar muchas cosas distintas: yoga, meditación, cantos, oración, contemplación, ejercicio, escribir un diario, etc. No importa qué hagas, sino que hagas algo casi todos los días, y que lo hagas con la intención de soltar tus bloqueos y enfocar tu conciencia. Kundalini yoga y la meditación son las herramientas más poderosas que yo he encontrado, pero cada quien debe encontrar su propio camino y recoger las herramientas para su propia caja de herramientas.
2. **No te dejes llevar por el miedo, desesperación o ira.** Están ocurriendo tantas cosas, que se pueden desencadenar estas emociones: los medios de comunicación, el medio ambiente, la política, el terrorismo, etc. Si entiendes que estas emociones son síntomas del movimiento de Acuario, entonces tú puedes pasar por ellas sin perder tu centro.
3. **No seas una víctima.** Tú tienes el poder de cambiar tu vida. No pierdas ese poder sintiendo culpa o resentimiento. Tú eres responsable de tu felicidad y tu gracia. No creas en una visión de la realidad en la que no seas 100% responsable de hacer que tu vida funcione. La Era de Acuario tiene que ver con el empoderamiento y la conciencia.
4. **Ser una fuente de luz.** Mientras más personas conscientemente elijan abrazar el cambio de Acuario, más fácil será esta transformación para la humanidad. Se trata de una verdad espiritual que un pequeño porcentaje de personas que han cambiado su conciencia puede influir en el resto de la humanidad. Si estás leyendo esto, lo más probable es que seas de estos pioneros. Encuentra una manera de difundir tu luz: enseña, sana, crea redes comunitarias, sirve, sacrificate, ama. ¡Bienvenidos a la Era de Acuario!

**Santokh Singh Khalsa** es un quiropráctico en Pasadena, California. También es director de The Awareness Center (El Centro de Conciencia), donde ha enseñado Kundalini Yoga y meditación a miles de personas a partir de 1975. Él es el maestro de maestros del programa de Formación Docente de Nivel I del Awareness Center y ha entrenado a cientos de docentes de yoga. Practica yoga y la meditación sin falta todos los días de su vida y come una dieta vegetariana saludable. Con su barba blanca y ojos brillantes, muchos de sus miembros más jóvenes de su práctica lo llaman “Santa Claus” durante la temporada navideña.