



asociación de profesores  
**Kundalini Yoga**



Julio de 2015

Queridos Profesores y Profesoras de Kundalini Yoga,

**¿Quieres servir a otros Profesores de Kundalini Yoga?**

**¿Tienes la habilidad o el deseo de inspirar y apoyar la excelencia en otros Profesores de Kundalini Yoga?**

El Programa de Coaching para Profesores APKY-IKYTA es un sistema de crecimiento significativo tanto para profesores graduados como para profesores experimentados. Fue creado para favorecer lazos constructivos e inspiradores entre profesores de Kundalini Yoga. Genera una relación que satisface necesidades de apoyo de profesores que desean crecer y a la vez ofrece a los profesores de más experiencia la oportunidad de expandirse, compartir, servir y entrenar nuevas habilidades.

Ser coach APKY implica un compromiso de vivir en altos estándares como un profesor de Kundalini Yoga y compartir esta excelencia concretamente. Es servir las enseñanzas Yogi Bhajan y aportar a su misión de "crear profesores" que puedan iluminar la Era de Acuario.

**Los Coaches APKY-IKYTA deberán cumplir los siguientes requisitos:**

- ❖ Tener vigente la membresía de APKY.
- ❖ Estar certificado como Profesor de Kundalini Yoga Nivel 1 y tener al menos 1 Nivel 2 aprobado.
- ❖ Comprometerse a vivir por el Código de Excelencia y los estándares éticos y profesionales de IKYTA-APKY.
- ❖ Tener experiencia mínima de 360 horas enseñando Kundalini Yoga en los últimos tres años.
- ❖ Haber participado en un Tantra Yoga Blanco al menos.

- ❖ Haber enseñado a lo menos 1 taller de Kundalini Yoga.
- ❖ Participar en espacios comunitarios que den cuenta de una conciencia grupal. Esta participación puede ser tanto en el Festival Internacional de KY, el Congreso de Profesores de KY, y/o colaborar con instancias de la comunidad nacional o local como Langar, proyectos sociales promovidos desde APKY o fundaciones, etc.
- ❖ Completar y aprobar el entrenamiento para coaches<sup>1</sup>.
- ❖ Estar dispuesto a ofrecer coaching como seva, en beneficio de la excelencia de los profesores de Kundalini Yoga.
- ❖ Estar dispuesto a asistir a una reunión semestral de coordinación para coaches.
- ❖ Estar dispuesto a realizar las seis sesiones de coaching de una hora, más una reunión inicial de contacto, en un período máximo de 5 meses.
- ❖ Completar el formulario de postulación de APKY y el Acuerdo de Confidencialidad.
- ❖ Tener disponibilidad y compromiso para completar las tareas propias del Programa.

<sup>1</sup>**Incluye:** lectura del manual para coaches; completar el entrenamiento para coach; asistencia a la reunión de coach; y aprobación de la prueba de coaching con al menos un 70% de respuestas correctas.

Si quieres información del Programa y completar tu postulación como Coach APKY-IKYTA sigue este link:

<http://www.apky.cl/blog/programa-coaching-2015/>

Si no eres socio de APKY actualmente, puedes asociarte en este link:

<http://www.apky.cl/membresia/inscripcion/>

Tus preguntas y sugerencias por favor enviarlas a: [coaching@apky.cl](mailto:coaching@apky.cl)

Con todo el amor y bendiciones

**Equipo Coordinador de Coaching APKY - IKYTA**  
**Jai Gopal Kaur, Har Charn Kaur y Har Atma Singh**