



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Texto Original recibido por desde The Yogi Bhajan Library of Teaching

Original en inglés, traducido por servicio para APKY Chile por Deep Prakash Kaur

Sadhana es la piedra angular de nuestra práctica espiritual, nuestra auto-disciplina diaria que eleva nuestra conciencia y trae el infinito en nuestras vidas. Sadhana es una experiencia personal, ya sea hecho por sí solo o en grupo, y es una victoria personal cuando se mantiene una sadhana consistente.

Estos próximos 11 días, estamos organizando el evento de recaudación de fondos de de año para la Biblioteca de las Enseñanzas de Yogi Bhajan, y en honor a esto estamos celebrando algo que era un foco en las conferencias de Yogi Bhajan – El Sadhana Acuario. Unete a nosotros durante estos próximos 11 días (10 de diciembre-21) para obtener información valiosa acerca de los mantras y meditaciones del Sadhana Acuario y escuchar las palabras de Yogi Bhajan, como él habla de la importancia de la práctica espiritual en nuestras vidas.

El primero de los siete Mantras del Sadhana Acuario

Yogi Bhajan llamó al Adi Shakti Mantra (o como se le llama a veces, Long Ek Ong Kars) el mantra de la Era de Acuario, dijo:

"¿Qué puede hacer este largo Ek Ong Kar para ti? te puede dar todo el conocimiento que existe en el universo de los universos de universos. Cuando cantas este abre el ajna, (sexto chakra) centro de comandos – El Trikuti." (Julio 20mo, 2000)

Como un regalo para ti, estamos incluyendo una descarga gratuita de música para el Sadhana Acuario de nuestros músicos favoritos. A partir de este correo electrónico, disfrutar de "Morning Call" de Dev Suroop Kaur. Este enlace de descarga gratuita sólo estará disponible durante 48 horas - así que no te lo pierdas! (Y atento para nuestra próxima descarga viene el 10 de diciembre)

Dev Suroop Kaur deleita en compartir la practicidad pura de nutrir una vida exitosa y

profundamente auténtica. Artista consumada, cantante, y entrenadora líder en la Academia Acuariana de entrenamiento KRI, Dev Suroop Kaur se esfuerza por superar, ser realista, y guiar a los estudiantes a empoderarse de su propia autenticidad

Con su apoyo continuo, esta base de datos seguirá inspirando a otros a escribir, enseñar, estudiar y desarrollar las herramientas de la conciencia superior durante muchos años por venir. Nuestro trabajo aquí en la Biblioteca de Enseñanzas de Yogi Bhajan continúa todos los días con:

Transcribir, verificar y corregir más conferencias

La creación de más comentarios escritos para vincular los Kriyas con las conferencias.

Trabajar en las traducciones y el desarrollo de contenidos

Refinar la funcionalidad de búsqueda de la base de datos

Mejorar la facilidad de la interfaz de usuario

Vídeo y audio digitalización y conservaciones, y

La administración continua de este valioso archivo.

Por favor, dona generosamente y únete a nosotros para poner este recurso increíble a disposición del mundo. Cualquier donativo, no importa cuán grande o pequeño sea, es muy valioso para el trabajo que se realiza para preservar estas enseñanzas y ponerlas a disposición de todos de forma gratuita!

Estén atentos a su bandeja de entrada de correo electrónico y nuestra página de Facebook que profundizamos en el Sadhana acuariano del 10 a 21 de diciembre.

En servicio,

Biblioteca de Enseñanzas de Yogi Bhajan™

Kundalini Research Institute

Email: Donations@kriteachings.org

The Yogi Bhajan Library of Teachings™ on Facebook

www.libraryofteachings.org

TEXTO ORIGINAL EN INGLES

Sadhana is the cornerstone of our spiritual practice, our daily self-discipline that elevates our consciousness and brings the infinite into our daily lives. Sadhana is a personal experience, whether done alone or in a group, and it is a personal victory when a consistent sadhana is maintained.

These next 11 days, we are hosting the year-end fund raising event for the Yogi Bhajan Library of Teachings®, and in honor of this we are celebrating something that was a focus in Yogi Bhajan's lectures - Aquarian Sadhana. Join us during these next 11 days (Dec 10th-21st) for valuable information about the mantras and meditations of Aquarian Sadhana and hear the words of Yogi Bhajan as he talks about the importance of Sadhana in our lives.

The First of the Seven Aquarian Sadhana Mantras

Yogi Bhajan called The Adi Shakti Mantra (or as it's sometimes called, Long Ek Ong Kars) the mantra of the Aquarian Age, he said:

"What can this long Ek Ong Kar do for you? It can give you all knowledge which existed in the universe of universes of universes. When you chant this it opens up your ajna, (6th Chakra) command center-trikuti." (July 20th, 2000)

As a gift to you, we are including a free download of music for the Aquarian Sadhana from our favorite musicians. Starting with this email, enjoy Dev Suroop Kaur's "Morning Call". This free download link will only be available for 48 hours - so don't miss out! (And watch for our next download coming on December 10th)

Dev Suroop Kaur delights in sharing the pure practicality of nurturing a successful and deeply authentic life. An accomplished musician, recording artist, and Lead Trainer in the KRI Aquarian Trainer Academy, Dev Suroop Kaur strives to break it down, keep it real, and guide students to their own empowered authenticity

With your ongoing support, this database will continue to inspire others to write, teach, study and develop the tools of higher consciousness for many years to come. Our work here at The Yogi Bhajan Library of Teachings® continues every day with:

*Transcribing, verifying, and correcting more lectures
Creating more Kriya write ups to link with lectures
Working on translations and content development
Refining the search functionality of the database
Improving the ease of user interface
Video and audio digitization and preservations, and
Continued administration of this valuable archive.*

Please give generously and join us in making this amazing resource available to the world. Any donation no matter how big or small is invaluable to the work being done to preserve these teachings and make them available to all for free!

Stay tuned to your email inbox and our Facebook page as we dig deeper in to the Aquarian Sadhana from Dec 10th-21st.

In Service,

The Yogi Bhajan Library of Teachings™

Kundalini Research Institute

Email: Donations@kriteachings.org

The Yogi Bhajan Library of Teachings™ on Facebook

www.libraryofteachings.org