



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Texto Original recibido desde The Yogi Bhajan Library of Teaching

**Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile
por Deep Prakash Kaur**

**Feliz Solsticio de Invierno desde La Biblioteca de Enseñanzas de
Yogi Bhajan.**

Hemos llegado al último día de nuestra recaudación de fondos de fin de año. Gracias por sus regalos generosos y su apoyo durante estos últimos 11 días. Si quieres profundizar y explorar tu propia práctica Sadhana no dejes de visitar el sitio de la Morning Sadhana, este nuevo sitio web está lleno de información acerca del Sadhana Acuariano.

Sadhana como una victoria personal

Para aquellos de ustedes que han hecho un regular sadhana matinal, ¿sabes una cosa que es 100% verdad - que hacemos sadhana sólo por la gracia de Guru Ram Das. ¿Qué poder humano está ahí para enfrentar cada día naciente en las primeras horas, tomar una ducha de agua fría, y sentarse para la meditación? No hay ninguno. Es el poder del Infinito y el amor de Guru Ram Das, que nos despierta y nos inspira para deshacerse de la colcha y saltar de la cama.

"Sadhana es una victoria mental, Sadhana es una victoria constitucional, Sadhana es mental, espiritual, física, áurica, victoria de todos los cuerpos sutiles y tienes gran cantidad de cuerpos, tu eres un cuerpo espiritual, tu eres un cuerpo mental, tu eres un cuerpo físico, tu eres un cuerpo áurico, tu eres arco radiante, cuerpo radiante, tu eres cuerpo cósmico, tienes un cuerpo completo de campo magnético ¿cuántos eres? Y al ponerte en escena juntos estas poniendo tu escena junta. Por lo tanto, no hay razón para vivir en la culpa, la única manera que puedes deshacerte de la culpa es, si haces Sadhana y hacer Aradhana, Sadhana, Aradhana Prabhupati es el camino más corto. Al hacer Sadhana y hacerlo de la forma que te dijeron y tendrás dominio de Dios y cuando se tiene el dominio sobre Dios quien escribirá tu cuenta. Esto es, hay un perdón expiatorio y redención para todo el mundo, pero al mismo nivel de frecuencia no puedes." Yogi Bhajan, 29 de noviembre 1978.

Leer o escuchar toda la conferencia aquí. Discurso de Yogi Bhajan para la mujer en Los Ángeles en 1978 y habla de la eliminación de la culpa en nuestras vidas y ofrece más increíble sabiduría.

En humilde gratitud terminamos nuestra Sadhana Acuariano con el mantra, Guru Guru Wahe Guru, Guru Ram Das Guru. Esto se conoce como el Guru Mantra, y a través de esta meditación nosotros invocamos la luz espiritual, orientación, y la gracia protectora de Guru Ram Das.

Como un regalo encontrarás un enlace para descarga gratuita de Guru Guru Wahe Guru, Guru Ram Das Guru por Sangeet Kaur. Este enlace de descarga gratuita sólo estará disponible durante 48 horas - así que no te lo pierdas! Este es el septimo y último mantra del Sadhana Acuariano.

Una estudiante de largo plazo del Siri Singh Sahib, Sangeet enseña, compone y graba la música sacra (Shabds) extraída de la poesía y la tecnología del Siri Guru Granth Sahib (las santas Escrituras de los sikhs). Sangeet está dedicada a ayudar a los estudiantes a experimentar sus propias voces como vehículos de auto-sanación y curación de los demás a través del mantra y Gurbani Kirtan.

En nombre de todos en el La Biblioteca de Enseñanzas de Yogi Bhajan, les damos las gracias por su generosidad y por hacer de nuestra recaudación de fondos de fin de año un éxito. Sus donaciones hacen posible otro año de trabajo en la base de datos. Nuestro trabajo continúa todos los días con la transcripción, verificación, y la conversión de más charlas, meditaciones, y kriyas para poder añadirlos a la base de datos cada vez mayor. Vamos a seguir para mejorar la funcionalidad de búsqueda de la base de datos y mejorar su experiencia de usuario. Y, lo más importante, vamos a seguir evolucionando la tecnología para estar en la vanguardia de vídeo y preservación archivo de audio.

Si no has tenido la oportunidad de donar por favor has tu donación hoy! Todos tus donaciones, no importa el tamaño, hacen un gran impacto en este importante trabajo.

Si te has perdido alguno de nuestros correos electrónicos sobre estos últimos 11 días, asegúrese de sintonizar con nuestra página de Facebook para ponerse al día y no te pierdas la descarga de este último Sadhana chant download Sangeet Kaur que sólo estará disponible hasta el 23 de diciembre.

Que tengan un maravilloso e inspirador solsticio de invierno y Nuevo Año. Que todos podamos servir y apoyarnos unos a otros para mantener en marcha nuestro sadhana y nuestros continuos esfuerzos para sanar y proteger nuestro mundo.

En gratitud,

The Yogi Bhajan Library of Teachings™
Kundalini Research Institute

Email: Donations@kriteachings.org
[The Yogi Bhajan Library of Teachings™ on Facebook](#)
www.libraryofteachings.org

TEXTO ORIGINAL EN INGLES

Happy Winter Solstice from The Yogi Bhajan Library of Teachings® !

We have reached the final day of our Year End Fund Drive. Thank you for your generous gifts and your support over these past 11 days. As you deepen and explore your own Sadhana practice be sure to visit the Morning Sadhana site, this new website is full of information about Aquarian Sadhana.

Sadhana as a Personal Victory

For those of you who have done a regular morning sadhana, you know one thing that is 100% true - we do sadhana only by the Grace of Guru Ram Das. What human power is there to face each day by rising in the early hours, taking a cold shower, and sitting for meditation? There is none. It is the power of the Infinite and the love of Guru Ram Das that wakes us up and inspires us to throw off the quilt and jump out of bed.

"Sadhana is a mental victory, Sadhana is a constitutional victory, Sadhana is mental, spiritual, physical, auric, subtle all bodies victory and you have lot of bodies, you are a spiritual body, you are a mental body, you are a physical body, you are a auric body, you are radiant arc, radiant body, you are cosmic body, you have a magnetic field of complete body, how many you are? And to put your scene together is putting your scene together. Therefore, there is no reason to live in guilt, the only way you can get rid of guilt is, if you do Sadhana and do it Aradhana, Sadhana, Aradhana Prabhupati that's the shortest path. Sadhana and do it the way you are told to do it and you will have a mastery over God and when you have mastery over God who will write your account. That's why, there is a redemption forgiveness and redemption for everybody but at same level of frequency you can't." Yogi Bhajan, November 29, 1978

Read or listen to the entire lecture here. Yogi Bhajan addresses woman in Los Angeles in 1978 and talks about removing guilt in our lives and offers more incredible wisdom.

In humble gratitude we end our daily Aquarian Sadhana with the mantra, Guru Guru Wahe Guru, Guru Ram Das Guru. This is known as the Guru Mantra, and through this meditation we invoke the spiritual light, guidance, and protective grace of Guru Ram Das.

As a gift you will find a link for a free download of Guru Guru Wahe Guru, Guru

Ram Das Guru by Sangeet Kaur. This free download link will only be available for 48 hours - so don't miss out! This is the 7th and final mantra of Aquarian Sadhana.

A longtime student of the Siri Singh Sahib, Sangeet teaches, composes, and records sacred music (shabds) drawn from the poetry and technology of the Siri Guru Granth Sahib (the holy scriptures of the Sikhs). Sangeet is devoted to helping students experience their own voices as vehicles for self-healing and healing others through mantra and Gurbani Kirtan

On behalf of everyone at the Yogi Bhajan Library of Teachings®, we thank you for your generosity and for making our Year End fundraiser a success. Your donations will make another year of work on the database possible. Our work continues every day with transcribing, verifying, and converting more lectures, meditations, and kriyas to be able to add them to the growing database. We will continue to improve the search functionality of the database and improve your user experience. And, most importantly, we will continue to evolve the technology to be on the cutting edge of video and audio archive preservation.

If you haven't had a chance to donate please make your donation today! All of your gifts no matter how small make a huge impact on this important work.

If you have missed any of our emails over this past 11 days be sure to tune in to our Facebook page to catch up and don't miss this last Sadhana chant download Sangeet Kaur that will only be available until Dec 23rd.

Have a wonderful and inspiring Winter Solstice and New Year. May we all serve and support each other to keep-up with our sadhana and our continuing efforts to heal and protect our world.

In Gratitude,

The Yogi Bhajan Library of Teachings™

Kundalini Research Institute

Email: Donations@kriteachings.org

[The Yogi Bhajan Library of Teachings™ on Facebook](#)

www.libraryofteachings.org