



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Fiebre Espacial:

Cuando la Mente se Descontrola

Texto original extraído de <https://www.3ho.org/3ho-lifestyle/conscious-communication/what-conscious-communication/space-fever-when-mind-runs-wild>

Por Catalist Yogi/Haribhajan

Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur

Las predicciones de Yogi Bhajan para este tiempo incluyen una enfermedad que la humanidad estaría experimentando llamada Fiebre Espacial. Ocurre cuando la tecnología progresa tan rápido que la humanidad no puede seguirle el paso.

Ahora estamos experimentando esto con todos nuestros aparatos tecnológicos como smart phones, i-pads, i-pods y laptops. A través de la tecnología ahora nos podemos comunicar en tiempo real con alguien en la otra mitad del mundo o en la habitación contigua. Podemos ver publicaciones de Facebook y tweets de lugares lejanos y ya no necesitamos estar físicamente en el mismo ambiente para comunicarnos en tiempo real.

En la Era de Acuario, la tecnología es un verdadero regalo que nos está acercando como humanidad si es usada al servicio de una conciencia superior. Sin embargo hay una sombra en la tecnología de la cual Yogi Bhajan nos advirtió alrededor de 20 años atrás en 1995.

“Ahora lo que está llegando es un poco más pesado. Es llamada “fiebre espacial”. La nueva palabra, puedes acuñarla hoy. La fiebre espacial es una enfermedad en la cual tú ya no estás a gusto en el espacio en que estás. No puedes ir a ese espacio confortablemente cuando quieres ir. Y no puede tener el espacio de ambientes de acuerdo a ti. La enfermedad espacial o fiebre espacial le sucede a la humanidad cuando el progreso tecnológico es más rápido de lo imaginable”, Yogi Bhajan (1995).



asociación de profesores
Kundalini Yoga

La fiebre espacial hace que estar en el momento presente sea profundamente desagradable. Cualquiera sea el ambiente en que te encuentres, tú quieres estar en otra parte. Si estás en el trabajo, quieres estar de vacaciones. Si estás conduciendo, quieres que ya hayas llegado. Si estás con una persona, quieres estar con alguien más. La fiebre espacial hace que las personas se sientan profundamente insatisfechas con el ambiente en el que se encuentran, no importa cuán idílico sea.

A través del avance tecnológico, nuestra mente ha quedado libre para potencialmente tomar control de nuestra realidad.

La mente está obligada a extraer nuestra conciencia del momento presente y llevarla a otro espacio más interesante como el de amigos virtuales en Facebook, Youtube, o hacer una maratón de la última serie de Netflix. Nunca antes la mente ha tenido tantas alternativas de información para distraernos del momento presente.

Incluso si estamos en un evento en vivo, en vez de estar presentes en ese momento, la mente quiere tomar fotos y videos para verlos después como recuerdos. Estamos obsesionados con encadenarnos a nuestros aparatos y preferimos mandar mensajes y correos a relacionarnos con los seres humanos reales en nuestro espacio en el momento presente.

¿Cómo nos afecta la fiebre espacial?

La tecnología puede representar la maya final llena de fantasía e ilusión –un campo de juegos para la mente. La tecnología puede crear un mundo de superficialidad vacío de todo significado. A través de los medios sociales, no tenemos que ser auténticos -ahora tenemos control sobre nuestra imagen y lo que escogemos compartir con el mundo.

Podemos permitirle al ego tomar el control y expresar su obsesión con su propia imagen como podemos ver en la cantidad de selfies que vemos en nuestra entrada de noticias de cada día. Con los medios sociales, la mayoría de las personas comparten imágenes de los hitos felices de sus vidas y no la realidad de la vida con sus altos y bajos. Esto conduce al sentimiento de soledad y aislamiento porque envía el mensaje falso que la mayoría de las personas están llevando estas vidas felices y glamorosas.



asociación de profesores
Kundalini Yoga

La fiebre espacial tiene el potencial de hacernos “transhumanos” –robots sin corazón percibiendo a otros simplemente como objetos de una dimensión para alimentar las fantasías de nuestras mentes.

Al relacionarnos con otros, preferimos estar mandando mensajes o leyendo sobre alguien en otra parte en vez de estar con esa persona en el mismo espacio. Puede que prefiramos comunicarnos en sound bytes con otros en vez de tener conversaciones completas. Tenemos el potencial de perder lo que significa ser humano.

La generación más joven que ha sido criada con los medios sociales está haciendo preguntas interesantes como: “¿Cómo tengo una conversación real con alguien en la vida real?” “¿Cómo hablo de mis sentimientos y lo que está realmente ocurriendo conmigo?”

¿Qué es lo que realmente está desarrollando la fiebre espacial? No es la tecnología. La tecnología es solo un síntoma de algo más profundo agitándose dentro de la conciencia colectiva de la humanidad. Hay un profundo miedo de un vacío profundo que está llegando a la superficie de la humanidad.

Es el miedo de estar cara a cara contigo mismo; de sentir tu vulnerabilidad como un pequeño humano en el planeta Tierra, lanzado a través del espacio en esta galaxia infinita. Es el miedo de preguntarte, “¿Quién soy yo -realmente? ¿Y por qué estoy en este planeta?”

El miedo es enfrentar la más grande de las heridas de cada humano, que es sentirnos separados de nuestro Creador, nuestra fuente, el divino. Debajo de estos miedos hay un dolor inmenso – el dolor de lo que realmente es ser un humano.

Este dolor es algo bueno, una bendición. Es el portal a tu Yo Verdadero y Auténtico. Este dolor del que la fiebre espacial te está distrayendo ES tu despertar.

¿Qué puedes hacer?

1. Baja el ritmo

La fiebre espacial nos aleja de nuestro propio ritmo que es por lo que se llama enfermedad. Enfermedad es cuando perdemos el ritmo con respecto al ritmo de la Tierra. Esto es cuando vivimos la mayor parte de nuestro



tiempo desde la velocidad de nuestra mente más que vivir en la realidad de nuestro cuerpo –lo cual reduce nuestra radiancia áurica y magnetismo, porque es el cuerpo físico el que está siempre en el momento presente.

La forma más fácil de disminuir la velocidad es estar en contacto con la naturaleza, respirar largo y profundo y sentir tus pies en el suelo.

2. Meditar

Debemos llevar conciencia a la tecnología. La tecnología está ahí para servirnos, no al revés. Esto conlleva disciplina mental, lo cual es uno de los propósitos de la meditación. De otra manera, las horas pueden pasar sin darnos cuenta en la tierra del gran hoyo negro de internet. Es mejor tener una intención y un límite antes de conectarse a internet.

3. Ocúpate del aburrimiento

La vida es extremadamente aburrida para la mente; se mueve muy lentamente. Resiste la urgencia de estar conectado con tu aparato, especialmente cuando tu mente está aburrida. Por ejemplo, si estás en la fila de la tienda de alimentos, permanece ahí 100% en vez de buscar tu aparato. Te asombrarás de cuanta belleza eres capaz de captar cuando estás totalmente presente en todos tus ambientes.

4. Permanece aquí ahora

Cuando estés en la presencia de personas reales en vivo, permanece completamente presente con el otro. Siente la riqueza y satisfacción de la vida cuando te involucras con personas no como pequeños íconos en tu mente, sino personas reales de verdad con muchas dimensiones, esta comunicación auténtica, real en vivo es alimento para tu Alma. Luego, arriésgate a ser tú mismo en las redes sociales.

5. Acepta el vacío como profesor

Cuando sientas esa incomodidad y agitación de la fiebre espacial surgiendo dentro de tu cuerpo físico, para lo que estés haciendo, respira largo y profundo, y solo siéntelo. Acepta este sentimiento de vacío y dale la



asociación de profesores
Kundalini Yoga

bienvenida como a un viejo amigo que está ahí señalándote tu Yo Auténtico.

En su raíz, esto es lo que todos estamos buscando –ser, amar y expresar completamente nuestro Yo Auténtico en esta vida.



Catalist Yogi (Haribhajan) te ayuda a atraer relaciones saludables y amorosas y reclamar tus regalos divinos y únicos a través del programa en línea Shadow Mining. Estos programas están para ayudarte en tu evolución en la nueva Era de Acuario de conciencia. Los participantes también se convierten en miembros de una comunidad solidaria global llamada Catalist Yogi Synarchy. También es anfitrión de una meditación en línea gratis New Moon meditation for Peace Gathering. Visita su página para más información. <http://catalistyogi.com/>



asociación de profesores
Kundalini Yoga

ORIGINAL EN INGLÉS

Space Fever: When the Mind Runs Wild

By Catalyst Yogi/Haribhajan



Yogi Bhajan's predictions about this time include a disease that humanity would be experiencing called Space Fever. It happens when technology progresses so fast that humanity can't keep up with it.

We are now experiencing this with all of our technological gadgets such as our smart phones, i-pads, i-pods and laptops. Through technology we can now communicate in real time with someone half way around the world or in the next room. We can see Facebook posts and tweets from far away places and we no longer need to be physically in the same environment to communicate in real time.

In the Aquarian Age, technology is truly a gift that is bringing us closer together as a humanity if used in the service of higher consciousness. However, there is a shadow to technology that Yogi Bhajan warned us about 20 years ago in 1995.



asociación de profesores
Kundalini Yoga

“Now what is coming is a little heavier. It is called ‘space fever.’ The new word, you must coin it today. Space fever is a disease in which you cannot be comfortable in the space you are in. You cannot go into the space comfortably where you want to go in. And you cannot have the space of environments according to you. Space disease or space fever happens to humanity when progress is faster technically than imaginable.” -Yogi Bhajan (1995)

Space Fever makes it deeply uncomfortable to be in the present moment. Whatever environment you find yourself in, you want to be somewhere else. If you are at work, you want to be on vacation. If you are driving, you want to already have arrived. If you are with one person, you want to be with someone else. Space Fever makes people feel deeply dissatisfied with the environment that they find themselves in, no matter how idyllic.

Through technological advancement, our mind has been let loose to potentially take over our reality.

The mind is compelled to pull our consciousness from the present moment to another more interesting space such as with virtual friends on Facebook, Youtube, or binging on the latest television series on Netflix. Never before has the mind had so many choices with information to distract ourselves from the present moment.

Even if we are at a live event, instead of being present in that moment, the mind wants to take pictures and video and watch it later as memory. We are obsessed with chaining ourselves to our gadgets and prefer texting and e-mailing to relating to the real humans in our space in the present moment.

How Does Space Fever Affect Us?

Technology can represent the ultimate maya filled with fantasy and illusion—a playground for the mind. Technology can create a world of superficiality devoid of any meaning. Through social media, we don’t have to be authentic—we now have control over our image and what we choose to share with the world.

We can allow the ego to take over and express its obsession with its own image as seen by the amount of ‘selfies’ we see in our news feeds each day. With social media, most people share pictures of the happy highlights of their life and not the reality of life with its up and downs. This leads to the feeling of loneliness and isolation because it sends out the false message that most people are leading these happy and glamorous lives.



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Space fever has the potential to make us into 'transhumans'—robots without heart perceiving others as simply one dimensional objects to feed the fantasies of our mind.

In relating to others we prefer to be texting or reading about someone else somewhere else rather than to be with that person in the same space. We may prefer to communicate in sound bytes with each other rather than have complete and full conversations. We have the potential to lose what it means to be human.

The younger generation who have been brought up with social media are asking interesting questions like. "How do I have a real conversation with someone in real life?" "How do I talk about my feelings and what is really going on with me?"

What is really driving Space Fever? It's not technology. Technology is only a symptom of something deeper churning within the collective unconsciousness of humanity. There is a deep fear of profound emptiness that is coming to the surface of humanity.

It is the fear of coming face to face with yourself; of feeling your vulnerability as an itty bitty human on planet Earth, hurling through space in this infinite galaxy. It is the fear of asking yourself the question, "Who am I—really? And why am I on this planet?"

The fear is to face the greatest of all human wounding, which is to feel separate from our Creator, our source, the Divine. Underneath these fears is immense pain—the pain of what it really means to be a human.

This pain is a good thing, a blessing. It is the portal into your True Authentic Self. This human pain that Space Fever is distracting you from IS your awakening.

What Can You Do?

1. Slow Down

Space fever takes us out of our own rhythm which is why it is called a disease. Disease is when we fall out of rhythm with the rhythm of the Earth. This is when we live the majority of our lives from the speediness of the mind rather than living in the reality of the body—which depletes our auric radiance and magnetism, for it is the physical body that is always in the present moment.



asociación de profesores
Kundalini Yoga

The easiest way to slow down is to be out in nature, breathing long and deep and feeling your feet on the ground.

2. Meditate

We must bring consciousness to technology. Technology is there to serve us, not the other way around. This takes mental discipline, which is one of the purposes of meditation. Otherwise, hours can pass unaccounted for in the land of the big black hole of the internet. It is best to have an intention and a limit before logging on to the internet.

3. Deal with Boredom

Life is extremely boring to the mind; it moves too slowly. Resist the urge to be on your gadget in your life, especially when your mind is bored. For example, if you are in a grocery store line, be there fully 100% rather than reaching for your gadget. You will be amazed at how much beauty you pick up and notice when you are fully present in all your environments.

4. Be Here Now

When in the presence of real live people, be fully present with one another. Feel the richness and satisfaction of life when you engage with people not as little icons in your mind, but real live people with many dimensions. This real live authentic communication is food for your Soul. Then, risk to be yourself on social media.

5. Embrace Emptiness as a Teacher

When you feel that discomfort and agitation of Space Fever surfacing within your physical body, stop whatever you are doing, breathe long and deep, and just feel it. Embrace this feeling of emptiness and welcome it like a long lost friend that is there pointing you to your Authentic Self.

At its root, this is what we are all seeking—to be, to love and to fully express our True Self in this lifetime.



asociación de profesores
Kundalini Yoga



Catalyst Yogi (Haribhajan) helps you to attract healthy, loving relationships and claim your unique, divine gifts through the *Shadow Mining* online healing programs. These programs are to assist you in your evolution into the new Aquarian Age consciousness. Participants also become a member of a supportive global community called the *Catalyst Yogi Synarchy*. He also hosts a free monthly online *New Moon Meditation for Peace* gathering. Check the website for more details. <http://catalystyogi.com/>