



asociación de profesores
Kundalini Yoga

¡MANTENTE ARRIBA!

Tomado del Manual Transformación Volumen 1 “Dominar al Ser”, Resiliencia, pp. 143

Transcrito por servicio para APKY por Shabad Dev Kaur

Fuerte como el acero, firme como la roca, es una frase que personifica la resiliencia. Frente a la nada y el todo, ser firme, inquebrantable, calmo - esta es la conciencia de un yogui. Y esta es la conciencia que se requiere para servir completamente en este cambio de Era. Este mundo de maya es una olla a presión. Nuestros sistemas glandular y nervioso deben estar en estado de alerta para la tarea de equilibrar nuestras reacciones emocionales y conmocionales y evolucionar neutrales, alertas y conscientes. Debemos ser capaces de dominarnos a nosotros mismos, nuestras mentes y nuestros cuerpos bajo cualquier circunstancia. De lo contrario, continuaremos esclavos del ego en lugar de servir al Infinito.

No sólo debemos ser capaces de dominar, sino también de coordinar nuestra siquis así nuestros reflejos sirvan a nuestra misión, en lugar de estropear nuestras metas (...).

Debemos ser capaces de soportar la presión de los tiempos, así podremos servir a los tiempos -¡y sanarlos! Si no es a nosotros ¿a quién? Y si no es ahora ¿Cuándo? Esta es nuestra tarea.

“Crecer es la responsabilidad de todos nosotros. Debemos comenzar sanando al mundo, que nos llegará a nosotros, así que es hora de crecer. Crece y brilla, aclama y sana y continúa. Detén esto, “Tengo un resfrío, tengo gripe, soy esto, soy aquello”. Lo que sea que esté mal, está mal.

Canta una canción, “Estoy equivocado, lo malo es malo, no hay nada malo, muévete, continúa”, algo por el estilo. La frase, “¡Mantente al ritmo!” es la frase mejor escuchada. Cuenta todos los rumbos y di, “Rumbos, ¡están muertos! ¡Yo continúo!”. Es todo lo que necesitas, esta simple transformación psicológica, esta frase,

“Mantente al ritmo” – cherdikala. Mantente al ritmo significa cherdikala. Contra viento y marea, continúa; eso es lo que dijo el Guru y es lo que debemos aprender”.

YogiBhajan, 31 de diciembre de 1995.-

Elevar el espíritu eterno - cherdikala - es el movimiento de kundalini y la conciencia del guerrero espiritual, el que llega para servir la Era de Acuario. Todos nosotros estamos aquí en este espacio y tiempo únicos para manifestar nuestro destino colectivo. Pero para llegar ahí y para que lleguemos juntos, necesitamos una gran cantidad de tolerancia, gracia y resiliencia.

La pregunta no es si estamos a prueba -la pregunta es si pasaremos la prueba. Construye tu ser para actuar, no para reaccionar. Se positivo, aún frente a la negatividad aparentemente invencible. Se neutral, en la presencia de la polaridad en aumento. Cuando todo parece perdido, debemos estar listos para liderar. ¿Y quién puede ser el mejor para guiar el camino que nosotros que hemos atravesado el fuego, juntos?

Se tu propia llama, purifica tu Ser, define y purifica tu identidad en el Infinito así conoces tu resiliencia y la haces saber a los demás. Conviértete en un diamante en la corona del único que posee el trono de RallYog y sánate a ti mismo para sanar al mundo.